



## PENGUMUMAN

NOMOR : Peng. / 106 / UN.63.9 / LP3M / X / 2022

Tentang  
**OUTBOUND PRAKTIKUM MATA KULIAH PENDIDIKAN BELA NEGARA  
SEMESTER GASAL TA. 2022/2023**

1. DIUMUMKAN KEPADA MAHASISWA YANG MEMPROGRAM MATA KULIAH PENDIDIKAN BELA NEGARA **WAJIB MENGIKUTI OUTBOUND PRAKTIKUM BELA NEGARA.**

2. **KELOMPOK DAN JADWAL PELAKSANAAN KEGIATAN OUTBOND :**

Group / Hari / Tanggal	Kel 1	Kel 2	Kel 3	Kel 4	Kel 5	Kel 6	Kel 7	Kel 8	Kel 9	Kel 10	Kel 11	Kel 12	Kel 13	Kel 14
<b>Group 1 Sabtu 29 Oktober 2022</b>	Kelas G198	Kelas G205	Kelas G183	Kelas G139	Kelas G125	Kelas G213	Kelas G142	Kelas G220	Kelas G128	Kelas G214	Kelas G130	Kelas G157		
<b>Group 2 Sabtu 05 November 2022</b>	Kelas G172	Kelas G202	Kelas G138	Kelas G105	Kelas G177	Kelas G143	Kelas G181	Kelas G144	Kelas G200	Kelas G127	Kelas G135	Kelas G154		
<b>Group 3 Minggu 06 November 2022</b>	Kelas G114	Kelas G122	Kelas G192	Kelas G215	Kelas G121	Kelas G123	Kelas G111	Kelas G147	Kelas G108	Kelas G176	Kelas G101	Kelas G109		
<b>Group 4 Sabtu 12 November 2022</b>	Kelas G134	Kelas G141	Kelas G158	Kelas G165	Kelas G133	Kelas G140	Kelas G173	Kelas G186	Kelas G132	Kelas G164	Kelas G136	Kelas G159	Kelas G222+Kelas G021	
<b>Group 5 Minggu 13 November 2022</b>	Kelas G156	Kelas G163	Kelas G170	Kelas G207	Kelas G208	Kelas G146	Kelas G162	Kelas G171	Kelas G180	Kelas G113	Kelas G221	Kelas G124		
<b>Group 6 Minggu 20 November 2022</b>	Kelas G166	Kelas G197	Kelas G160	Kelas G155	Kelas G219	Kelas G115	Kelas G193	Kelas G189	Kelas G212	Kelas G185	Kelas G196	Kelas G131	Kelas G153	Kelas G137
<b>Group 7 Sabtu 26 November 2022</b>	Kelas G182	Kelas G206	Kelas G116	Kelas G218	Kelas G179	Kelas G184	Kelas G194	Kelas G217	Kelas G104	Kelas G209	Kelas G152	Kelas G167		
<b>Group 8 Minggu 27 November 2022</b>	Kelas G100	Kelas G151	Kelas G117	Kelas G149	Kelas G120	Kelas G102	Kelas G107	Kelas G168	Kelas G110	Kelas G210	Kelas G103	Kelas G148		
<b>Group 9 Sabtu 03 Desember 2022</b>	Kelas G145	Kelas G161	Kelas G169	Kelas G174	Kelas G216	Kelas G191	Kelas G201	Kelas G118	Kelas G129	Kelas G178	Kelas G199	Kelas G112		
<b>Group 10 Minggu 04 Desember 2022</b>	Kelas G188	Kelas G211	Kelas G119	Kelas G126	Kelas G175	Kelas G106	Kelas G204	Kelas G190	Kelas G195	Kelas G150	Kelas G187	Kelas G203		

**(TIDAK DIPERKENANKAN PINDAH KELOMPOK DAN TIDAK ADA PELAKSANAAN OUTBOUND SUSULAN).**

3. HAL-HAL YANG WAJIB DIPATUHI PESERTA OUTBOND ADALAH SEBAGAI BERIKUT :

- Pada saat pelaksanaan Outbound peserta wajib menggunakan pakaian : Seragam Olahraga PEMABA, Topi Hitam, Sepatu Olahraga, dan **Bagi Mahasiswi yang menggunakan hijab wajib berwarna hitam.**
- Peserta **wajib** menaati prokes dan menggunakan masker.
- Peserta **diwajibkan** menjaga kesehatan dan menyiapkan fisik agar dapat beraktifitas optimal, serta **diharapkan** sudah sarapan sebelum berangkat outbound dan membawa air minum dalam botol yang aman, obat-obatan pribadi apabila diperlukan.
- Mahasiswa rapi dan tidak gondrong, bagi yang **berambut gondrong dengan alasan apapun, tidak diperbolehkan mengikuti Outbound**, Mahasiswi **tidak memakai perhiasan dan tidak berdandan berlebihan.**
- Selama kegiatan berlangsung, peserta tidak diperbolehkan menggunakan HP/alat komunikasi lainnya.
- Datang tepat waktu sesuai jadwal :
  - 06.00 – 06.15 : Peserta Siap di Lapangan Apel
  - 06.15 – 06.30 : Persiapan Apel Pagi
  - 06.30 – 07.00 : Apel Pagi
  - 07.00 – 08.00 : Pergeseran ke titik lokasi masing-masing kelompok, dengan lari kebugaran dan senam pemanasan
  - 08.00 – 09.00 : PBB
  - 09.00 – 09.10 : Snack Pagi
  - 09.10 – 10.00 : Ice Breaking
  - 10.00 – 11.00 : Fun Game
  - 11.00 – 11.45 : Pergeseran ke titik lokasi Apel Siang dan Pelaksanaan Apel Siang
- Tempat Kegiatan: Kampus UPN "Veteran" Jawa Timur.
- Penilaian meliputi : Kehadiran, Disiplin, Kreativitas, Komunikasi, Kebersamaan, Kepemimpinan, dan Kesamaptan Fisik.

4. DEMIKIAN PENGUMUMAN INI UNTUK DIPERHATIKAN DAN DILAKSANAKAN SEBAGAIMANA MESTINYA.

Surabaya, 24 Oktober 2022  
KETUA LP3M,  
  
Indrawati Yuhertiana  
NIP. 196610171993032001